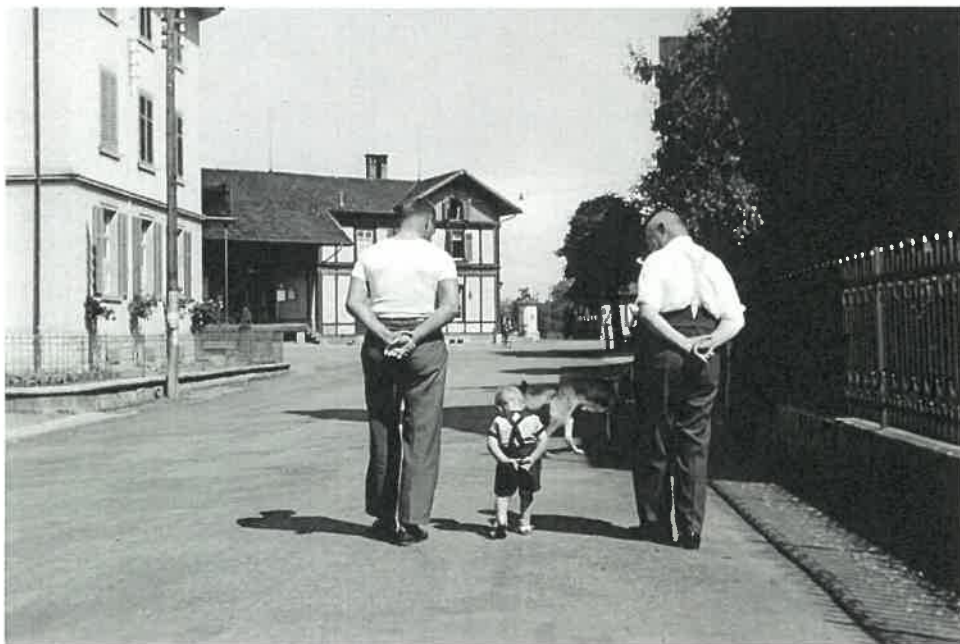




Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Senioren-Bulletin August 2026

Mittagstisch jeden Donnerstag, ohne Anmeldung
Sonntagsessen im Bistro
Ausfahrt Schlaufensteg u. Waldrestaurant Baar
Morgenspaziergang mit Znüni
Grillplausch u. Begrüssung Jungseniorinnen, Jungsenioren
Ausfahrt über Land, Mittagessen Bergrestaurant
Mittagstisch für alleinstehende Frauen
AquaFit, E Bike Tour, Fitness Männer, Gymfit Frauen,
Jassen, Laufträff, Singen, Wanderung
Tipps

Angebote August

- jeden Donnerstag** **Seniorenmittagstisch.** Jeden Donnerstag,
11.30 Uhr Bistro Sunnetal. Ohne Anmeldung. Vorspeise,
Mineral, Dessert: Preis CHF 16.50.
- Sonntag** **02. Aug. Sonntagsessen Bistro Sunnetal,** erster u.
30. Aug. letzter Sonntag Monat, ohne Anmeldung.
11.30 Uhr Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
- Dienstag** **04. Aug. Wanderung.** Bitte Flyer beachten. Leiter: F.
Schaffner.
- Donnerstag** **06. Aug. Ausfahrt, Schlaufensteg, Waldrestaurant**
Baar. Bitte Flyer beachten.
- Montag** **10. Aug. Morgenspaziergang,** Wald, Naturschutz-
gebiet. Znüni Oetwil=spendiert. Bitte Flyer
beachten.
- Donnerstag** **13. Aug. Grillplausch, Begrüssung Jungsenioren.**
15.30 Uhr Ort: Waldhuus. Einladung zu: Wurst, Brot,
Dessert, Musik, **Zufahrt** wegen Baustelle:
Alle Seniorinnen u. Senioren willkommen. Kreisel Dorfende Fällanden, 2. Ausfahrt,
Strasse aufwärts, am Bauernhof vorbei, bis
Waldhuus. **Wegfahrt** normale Strasse
abwärts. Anmeldung an Seniorenarbeit*
- Sonntag** **16. Aug. Mittagessen,** alleinstehende Frauen, Info:
Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Montag** **17. Aug. E Bike Tour.** Leiter: Max Blesi. Bitte Flyer
beachten.
- Montag** **24. Aug. Ausfahrt, Essen Bergrestaurant** Sennhütte
Steg. Spaziergang möglich. Flyer beachten.
- Sonntag** **30. Aug. Jassen, Bistro Sunnetal,** L. Kolp,
T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch

Bewegung, Tipps

Aqua fit, Plätze frei

Mittwochnachmittag

Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch

Gymfit Frauen

Plätze frei

Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

Fitness Männer

Plätze frei

Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

jeden Donnerstag

09.00 – 10.00 Uh

Laufträff, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail: felix.gwerder@bluewin.ch

Tipps

Singen für alle, jeden 2. Montag. A. Pomp, 077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net

GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch

Gzf: www.gz-faellanden.ch

Mal Reden telefonisches Gesprächsangebot gegen Einsamkeit, www.malreden.ch
Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr

Dargebotene Hand, Tel. 143, 24 Std. für ein helfendes unterstützendes Gespräch Anonym (Kosten: Handy: 20 -70 Rp.)
Webseite www.143.ch= online Beratung, Info

Versicherung Anlässe Sache Teilnehmer.
13.7. bis 16.8.26 Schulferien, kein Aquafit, Gymfit Frauen und Fitness Männer

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

*Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr



E Bike Fällanden-Zumikon-Oetwil-Fällanden

Geniessen Sie mit uns eine schöne Sommer E Bike Tour.
rund 40km, 3.02 Std., Mittagessen: Wir grillieren. **Bitte mitbringen: Wurst, Brot.** Spendiert: Getränk, Salat, Kaffee, Dessert. Routendetails=Versand bei Anmeldung.

Datum	Freitag, 24.7.26 (Schlechtwetter Mittwoch, 29.7.26)
Treffpunkt	9.00 Uhr, Bänkli vor dem Alterszentrum Sunnetal
Ausrüstung	verkehrstüchtiges E-Bike, Helm, Getränk
Kosten	Für Znünihalt.
Anmeldung	bis 16.7. an Seniorenarbeit. Tel. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Tour Leiter	Max Blesi, Natel 076 443 14 14

Wanderung, Dienstag 4. August 2026

Gemütliche, meist schattige Wanderung.

Von Agasul nach Kyburg.

Distanz 8 km, Aufstieg 80m, Abstieg 50m

Wanderzeit ca. 2 Std., mehrheitlich leicht.

Besammlung

Abfahrt Bus 745

Kaffee/Gipfeli

Abfahrt S 3

Abfahrt Bus 640

Billett lösen

07:40, Bushaltestelle Gemeindehaus Fällanden

07:52 nach Stettbach

bei Hotz

09:12 Stettbach nach Illnau

09:38 Illnau nach Agasul (3Min.)

Hinfahrt Fr. 3.30 ½ Tax, ohne Fr. 6.60

Rückfahrt Fr. 3.30 ½ Tax, ohne Fr. 6.60

14:48 oder 15:18 nach Effretikon, umsteigen

nach Stettbach, umsteigen

nach Fällanden

Ankunft Fällanden 15.41 oder 16:13

Restaurant Hirschen in Kyburg

Fredy Schaffner

N. 079 475 80 26, Mail: alfredschaffner@gmail.com

Mittagessen

Leitung

Anmeldung wegen Feiertagen unbedingt bis 30.7.26 an Fredy Schaffner

inkl. Menüauswahl: Fitnesssteller mit Schweinscarrébraten, Fr. 28.-, oder Eierschwammragout mit Risotto und Gemüse, Fr.28.-, oder gemischter Salat mit Käse-/Fleischkäsebröt, Fr.18.-.



Schlaufensteg u. Waldrestaurant Baar

Kommen Sie mit auf eine gemütliche Ausfahrt. Im idyllisch gelegenen Waldrestaurant, direkt am Eingang zu den märchenhaften Höllgrotten, geniessen wir ein feines Zvieri. Zuvor besuchen wir den Schlaufensteg (individuell, wer mag).

Datum	Donnerstag, 6.8.2026
Abfahrt	Fahrgemeinschaften 12.45 Uhr, Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 28.7.26: Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 15.00, Zvieri: Individuell, Steg: Kostenlos



Morgenspaziergang, Znüni im ehem. Bauernhof

Zusammen die Natur geniessen, spazieren und danach einen feinen Znüni geniessen. Wir freuen uns, wenn Sie mitkommen. Spaziergang=wird Teilnehmenden angepasst.

Datum	Montag, 10.8.2026
Besammlung	8.00 Uhr, vor Bistro Sunnetal
Kosten	Mitfahrt: Fr. 10.00, Znüni: Spendiert
Anmeldung	bis 3.8. an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch
Spaziergang	längere oder kürzere Runde möglich. 30 Min=leicht. 1 bis 1 ½ Std.= mit 2 x kurzen, leichten Steigungen



E Bike Tour in's nahe Zürcher Oberland

Fällanden-Illnau (Kaffee)-Weisslingen Madetswil-Flughafen Speck (Mittag)-Fällanden, Ca. 46 km.

Datum	Montag, 17.8.26 (Schlechtwetter Freitag, 21.8.26)
Treffpunkt	9.00 Uhr, Bänkli vor dem Alterszentrum Sunnetal
Ausrüstung	verkehrstüchtiges E-Bike, Helm, Getränk
Kosten	individuell, Znüni u. Mittagessen in Restaurants
Anmeldung	bis 12.8. an Seniorenarbeit. Tel. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Leitung	Max Blesi, Natel 076 443 14 14



Ausfahrt mit Mittagessen, Sennhütte Steg

Geniessen Sie eine Ausfahrt. Mit feinem, hausgemachten, Mittagessen im Bergrestaurant Sennhütte ob Steg/Tösstal.

Datum	Montag, 24.8.26
Besammlung	9.15 Uhr, Bistro Sunnetal (Startkaffe zuvor möglich)
Essen	Rösti mit Champignossauce u. Gemüse=Fr. 28.50 Fitnesssalat mit gebackenem Brie=Fr. 25.50 SchniPo u. Gemüse=Fr. 28.50
Kosten	Mitfahrt: Fr. 10.00, Mittagessen u. Getränke individuell
Anmeldung	bis 12.8. an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch
Möglichkeit	Laufen, geradeaus, vom P bis Restaurant=35 Min.