



Senioren-Bulletin November 2026

Senioren Mittagstisch im Bistro
Sonntagessen im Bistro
Ausflug Brocki Wila u. Zvierihalt
Konzert Chor Rhytm 25
Führung Krippenwelten Stein am Rhein
Abendessen mit Musik, Happy Wynosas
Hirnfit und Bewegung
Aquafit, Fitness Männer, E Bike Tour, Gymfit Frauen
Jassen, Laufträff, Singen, Wanderung
Tipps

Angebot November

- jeden Donnerstag** **Seniorenmittagstisch.** Bistro Sunnetal.
11.30 Uhr Ohne Anmeldung. Vorspeise, Mineral, Dessert:
Preis CHF 16.50.
- Sonntag** **01. Nov.** **Sonntagessen Bistro Sunnetal,** erster u.
29. Nov. letzter Sonntag Monat. o. Anmeldung,
11.30 Uhr Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
- Dienstag** **03. Nov.** **Wanderung Hüttwilen, Hütwiler-,
Nussbommer-, Hasesee nach Ittingen
Kartause.** Bitte Flyer beachten. Leitung: Urs
Schnyder, Natel 079 200 05 21.
- Dienstag** **10. Nov.** **Ausflug in die tolle, gross Brocki Wila** mit
Zvierihalt in schönem Café. Bitte Flyer
beachten.
- Donnerstag** **12. Nov.** **Konzert Chor Rhytm 25** singt Lieder
verschiedener Stilrichtungen. Professionelle
Chorleiterin. Bitte Flyer beachten.
- Sonntag** **15. Nov.** **Mittagessen,** alleinstehende Frauen, Info:
Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Donnerstag** **19. Nov.** **Führung Krippenwelt Stein am Rhein**
(faszinierende Sammlung). Bitte Flyer
beachten.
- Montag** **23. Nov.** **Abendessen u. Musik Happy Wynosas.**
Vielleicht auch als Vorweihnacht
Geschenktipp? Bitte Flyer beachten.
- Montag** **30. Nov.** **Kurs kurzweiliges, tolles, Gehirn Fitness**
u. Montag **07. Dez.** **Training.** Bitte Flyer beachten.

Bewegung, Jassen, Tipps

Sonntag 29. Nov. Jassen, Bistro Sunnetal, L. Kolp,
T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch

Aqua fit, Plätze frei
Mittwochnachmittag Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel.
043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch

Gymfit Frauen
Plätze frei Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

Fitness Männer
Plätze frei Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

jeden Donnerstag
09.00 – 10.00 Uh **Laufträff, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail:**
felix.gwerder@bluewin.ch

Tipps **Singen für alle, jeden 2. Montag. A. Pomp,**
077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net

GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch
Gzf: www.gz-faellanden.ch

Mal Reden telefonisches Gesprächsangebot
gegen Einsamkeit, www.malreden.ch
Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

*Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Wanderung, Dienstag, 3. November 2026

Von Hüttwilen TG, entlang dem Hüttwilersee,
Nussbommersee, Hasesee nach Ittingen Kartause

Schwierigkeit, Dauer: Mittel, kleinere stotzige Wurzelpfade,
Stöcke empfohlen, ca. 3 Stunden

Billett (Ort und PLZ):

Hinfahrt: Fällanden Gemeindehaus nach Hüttwilen Stutheien

Rückfahrt: Warth, Kartause Ittingen nach Fällanden via
Frauenfeld

Besammlung: 7.40 Uhr Haltestelle Fällanden Gemeindehaus
Richtung Stettbach

Bus: Nr. 743, 7.47 Uhr ab Fällanden Gemeindehaus
an 7.57 Uhr Stettbach Bahnhof

Zug: S11, 8.09 Uhr ab Stettbach Bahnhof, an 8.21 Uhr
Winterthur Gl. 5

Zug: S29, 8.42 Uhr ab Winterthur Gl. 6, an 9.13 Uhr
Stammheim

Bus Nr. 823, 9.20 Uhr ab Stammheim Richtung Frauenfeld,
an 9.25 Uhr Hüttwilen Stutheien

Spezielles: Nach dem Mittagessen kann das wunderbare
Chorgestühl, sowie das Ittinger Museum besucht werden.
Rückreise individuell.

Wanderleitung:

Urs Schnyder, Natel 079 200 05 21, Keine Anmeldung nötig



Besuch Brocki Wila u. Zvierihalt

Stöbern Sie gerne in Brockenstuben? Dort gibt es Schönes mit Geschichte zu entdecken. Wir freuen uns, wenn Sie mitkommen.

Datum Dienstag, 10.11.2026, Besammlung: 13.00 Uhr,
vor dem Bistro Sunnetal

Anmeldung 3.11. an Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail:
christa.wyss@sunnetal.ch

Kosten Mitfahrer Fr. 10.00, Zvieri individuell



Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Konzert Chor Rhythmus 25

Freuen Sie sich auf ein tolles Konzert des Chores Rhythmus 25.
Unter der Leitung der Profimusikerin Dr. Silvia Georgieva.
Liederrepertoire Chor Rhythmus 25: Pop, Jazz, Gospel, Soul,
Musical, Klassik.

Datum, Zeit	Donnerstag, 12.11.2026, 14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Saal Katholische Kirche Fällanden
Türöffnung	14.15 Uhr für Publikum
Kosten	keine
Anmeldung	bis 9.11. an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch



Führung Krippenwelten Stein am Rhein

600 wunderschöne, kunstvolle Krippen aus über 80 Ländern werden so präsentiert, dass die religiöse, kulturelle Welt, die hinter den einzelnen Krippendarstellungen steht, zum Ausdruck kommt.

Datum, Zeit	Donnerstag, 19.11.2026, Abfahrt 8.20 Uhr, vor AZ Sunnetal
Kosten	Fahrt Fr. 15.-, Eintritt Fr. 10.-, Kaffee/Gipfeli Fr. 6.-, Spaghetti Plausch 3 verschiedene Pasta, Fr. 24.-
Anmeldung	Bis 10.11. an Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch



Abendessen mit Musik Happy Wynosas

Schöne Melodien von Beatrice Krebs Flügelhorn, Susi Moser Trompete. Daniel Sägesser Akkordeon. Michael Vögeli Saxophon. Markus Wyss Flügelhorn. Werner Wyss Baritonhorn, Posaune.

Datum	Montag, 23.11.26, 18.30 – ca. 21.00 Uhr
Ort	Bistro Sunnetal Fällanden
Kosten	Essen, inkl. Dessert, Mineral, Kaffee, Musik: Fr. 36.00
Anmeldung	Bis 16.11. an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30 oder Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Essen	heisser Schinken, Kartoffelgratin, Dessert. Mineral, 1 Kaffee inbegriffen (Wein, andere Getränke separat)



Kurs Gehirn Fitness Training

LINK MOVE ist ein innovatives Bewegungskonzept, das die aktuelle Gehirnforschung mit Ansätzen aus der Gehirngymnastik und der Bewegungspädagogik vereint. Die Übungen fördern die Konzentrationsfähigkeit und helfen Stress abzubauen. (Kursdauer 2 Vormittage)

Datum, Zeit	Montag, 30.11. und Montag, 7.12.26, 9.00-10.30 Uhr
Ort	Saal Katholische Kirche Fällanden
Anmeldung	bis 19.11. an Fachstelle Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten Total	Fr. 35.00, Leiterin Natalie Meyer, Bewegungscoach