



Senioren-Bulletin Oktober 2026

Senioren Mittagstisch im Bistro
Mittagstisch Bistro, mit Firma Marionnaud u. Lotto
Sonntagsessen im Bistro
Führung Strohmuseum Wohlen
Führung Glarus
Besichtigung Lebenshof
Referat «was macht ein gutes Leben aus?»
AquaFit, Fitness Männer, E Bike Tour, Gymfit Frauen
Jassen, Laufträff, Singen, Wanderung
Tipps

Angebot Oktober

- jeden Donnerstag** **Seniorenmittagstisch.** Bistro Sunnetal.
11.30 Uhr Ohne Anmeldung. Vorspeise, Mineral, Dessert:
Preis CHF 16.50.
- Donnerstag 01.Okt.** **Mittagstisch mit Firma Marionnaud u.**
11.30 Uhr **Lotto.** Bistro Sunnetal. Bitte Flyer beachten.
- Sonntag** **04. Okt.** **Sonntagessen Bistro Sunnetal,** erster u.
25. Okt. letzter Sonntag Monat. o. Anmeldung,
11.30 Uhr Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
- Dienstag** **06. Okt.** **Wanderung, v. Stettbach n. Kloten.** Flyer
beachten. Anmeldung bis 5.10.: Hans Meili,
079 664 00 24, Mail: yhmeili@ggaweb.ch
- Mittwoch** **07. Okt.** **Führung Strohmuseum Wohlen.** Bitte Flyer
beachten.
- Freitag** **09. Okt.** **E Bike Tour** (Verschiebungsdatum Freitag,
16.10.26). Leiter: U. Neher u. H. Meili. Bitte
Flyer beachten.
- Mittwoch** **14. Okt.** **Führung in Glarus,** der kleinsten Kantons-
hauptstadt der Schweiz. Bitte Flyer beachten.
- Sonntag** **18. Okt.** **Mittagessen,** alleinstehende Frauen, Info:
Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Montag** **19. Okt.** **Hofrundgang Lebenshof für Tiere,**
artgerechter Platz für ausgesetzte,
vernachlässigte Tiere. Bitte Flyer beachten.
- Dienstag** **20. Okt.** **Referat „Was macht ein gutes Leben**
aus?“ Bitte Flyer beachten.

Bewegung, Jassen, Tipps

Sonntag 25. Okt. Jassen, Bistro Sunnetal, L. Kolp,
T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch

Aqua fit, Plätze frei
Mittwochnachmittag Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel.
043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch

Gymfit Frauen
Plätze frei Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

Fitness Männer
Plätze frei Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

jeden Donnerstag
09.00 – 10.00 Uh **Laufträff, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail:**
felix.gwerder@bluewin.ch

Tipps **Singen für alle, jeden 2. Montag. A. Pomp,**
077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net

GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch
Gzf: www.gz-faellanden.ch

Mal Reden telefonisches Gesprächsangebot
gegen Einsamkeit, www.malreden.ch
Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr

Versicherung Anlässe Sache Teilnehmer.
Schulferien 5.10. bis 18.10.26, kein Aquafit
Gymfit, Fitness Männer

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

*Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr



Mittagstisch mit Besuch Marionnaud

Möchten Sie zusammen mit uns und der Firma Marionnaud ein feines Mittagessen geniessen? Und danach an einem Lotto, mit spendierten tollen Preisen, mitmachen. Sie sind herzlich willkommen.

Datum, Zeit	Donnerstag, 1. Oktober 2026
Anlassart	Mittagstisch, 11.30 Uhr im Bistro Sunnetal. Essen Fr. 16.50, inkl. Vorspeise, Mineral, Dessert, Kaffee
Anmeldung	Bitte bis 24.9. an Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, christa.wyss@sunnetal.ch
Bemerkung	Zuvor Schnupper Teilnahme am Laufträff möglich, 9.00 Uhr. Besammlung bei der Katholischen Kirche



Senioren-Wanderung vom 6. Oktober 2026 von Stettbach nach Kloten

Besammlung:	7.30 Uhr Gemeindehaus Fällanden
Abfahrt:	7.37 nach Stettbach
Bahnbillett:	Hinfahrt: Bus 745 oder 743 nach Stettbach Kosten Hinfahrt Fr. 3.30 mit Halbtax Retour: Bus 735 nach Flughafen, Glattalbahn No 12 nach Stettbach, Bus 743 nach Fällanden Kosten Retour Fr. 2.60 mit Halbtax
Kaffee/Gipfelhalt:	Konditorei Café Ernst Hotz, Stettbach
Wanderung:	Bahnhof Stettbach - Grindel - Tambel - Turm Hardwald - Molenchopf - Altbach - Kloten Distanz ca. 12 km /Höhendifferenz 120 m, ca. 3 1/4 Std.
Mittagessen:	Restaurant Hans im Glück Ich werde beim Gipfelhalt 3 Menuvorschläge präsentieren, die Bestellungen aufnehmen und an das Restaurant weitergeben.
Kosten:	je nach Wahl zwischen 20 - 30 Franken
Anmeldung:	bis Montagabend 5.10.2026
	Hans Meili Natel : 079 664 00 24 oder E-Mail: yhmelli@ggaweb.ch



Führung faszinierendes Strohmuseum Wohlen

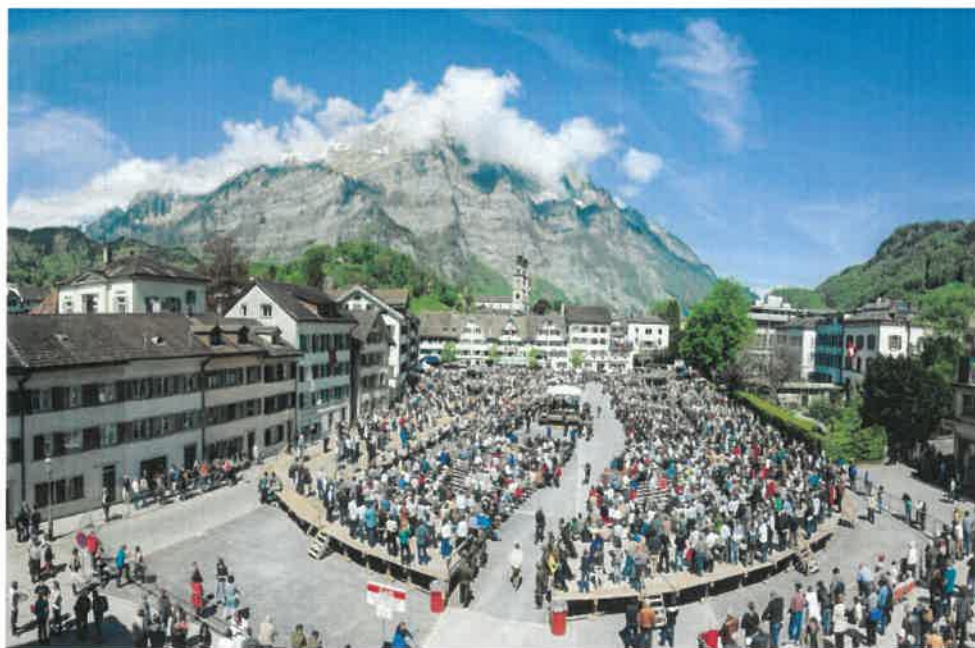
Von der Heimarbeit bis zur exportorientierten Hutgeflecht Industrie (von Wohlen nach Paris). Stroh, dieses bescheidene Material, war zwei Jahrhunderte lang Grundlage eines blühenden Wirtschaftszweiges.

Datum	Mittwoch, 7.10.2026
Abfahrt	Fahrgemeinschaften 7.50 Uhr, vor Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 28.9.: Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 10.-, Eintritt Fr. 10.-, Führung Fr. 10.-
Mittagessen	Bitte angeben Fleisch od. Vegi , Preis Fr. 23.-
Menü	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben (Tagesmenü)



E Bike Tour Thalheim, Gütighausen-Dätwil-Andelfingen-
Ellikon-Rheinau-Altenburg-Nohl-Dachsen-Marthalen-Oerlingen-
Husemersee-Ossingen-Niederneunforn, Thalheim. Ca. 45 km,
reine Fahrzeit: Ca. 3 Std., div. Trinkpausen

Datum	Freitag, 9.10.26 (Schlechtwetter Freitag, 16.10.)
Treffpunkt	7.30 Uhr, Bänkli vor Alterszentrum Sunnetal
Ausrüstung	verkehrstüchtiges E-Bike, Helm, Getränk
Kosten	individuell, Znüni u. Mittagessen im Restaurant
Anmeldung	bis 28.9.: T. 043 355 31 30, christa.wyss@sunnetal.ch
Leitung	Ueli Neher, Hans Meili, Max Blesi
Bitte angeben	Transport: E Bike nötig=Fr. 15.-? Selbsttransport?
Mittagessen	Menüauswahl Mitteilung bei Anmeldung



spannende Führung im historischen Glarus

Glarus – die kleinste Hauptstadt. Die Wege sind kurz und städtisch. Je nach Tageszeit werden der Landsgemeinde Platz, das Gerichtshaus, das Rathaus oder die Landesbibliothek besucht.

Datum	Mittwoch, 14.10.2026 (Schulferien)
Abfahrt	Mitfahrt 7.50 Uhr, vor Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 5.10.26: Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 15.-, Führung Fr. 10.-, Znüni, Mittag separat
Menü	wird nach Anmeldung mitgeteilt



Hofrundgang Lebenshof, Mensch u. Tier

Der Lebenshof bietet Tieren, die niemand wollte, ausgesetzt oder vernachlässigt wurden, einen artgerechten Lebensplatz. Tiere: Pferde, Ponys, Schweine, Ziegen, Schafe, Hunde, Katzen, Enten, Kaninchen, Meerschweinchen, Tauben, Ziervögel usw. Erfahren Sie mehr über diese Tiere, deren Bedürfnisse und den Lebenshof.

Datum, Zeit
Anmeldung

Mo. 19.10.26, Abfahrt 12.10 Uhr, vor Bistro Sunnetal
bis 12.10. an Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30,
Mail: christa.wyss@sunnetal.ch

Kosten

Führung Fr. 15.00 inkl. Kaffee/Guetsli, Fahrt Fr. 10.00



Was macht ein gutes Leben aus?

Jeder Mensch hat eine eigene Antwort darauf. Häufig wird ein gutes Leben in drei Formen beschrieben. Freude, Sinn, Neugier. Wer alle drei im Blick behält, kann Veränderungen besser annehmen und auch im Alter ein erfülltes Leben gestalten.

Referent: Psychologe Prof. Dr. Mathias Allemand

Datum	Dienstag, 20.10.2026, 14.00 – ca. 15.00 Uhr
Ort, Kosten	Saal Kath. Kirche od. Gemeindesaal, wird bei Anmeldung mitgeteilt. Kosten: Fr. 5.00
Anmeldung	bis 15.10. an Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch