Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Senioren-Bulletin Dezember 2026

Senioren Mittagstisch im Bistro
Sonntagessen im Bistro
Schlusswanderung, mit Zvieri im Bistro
Lesung u. Zvieri, im idyllischen Flarzhaus, Willikon
Senioren Adventsfeier
Mittagessen alleinstehende Frauen
schöne Geschichten Nachmittag, mit Zvieri
Winterspaziergang Lützelsee u. Kaffee
Aquafit, Fitness Männer, Gymfit Frauen
Jassen, Laufträff, Singen, Wanderung
Tipps

PRO SENECTUTE Kanton Zürich

Die Fachstelle Seniorenarbeit wird von der politischen Gemeinde, der evang.-ref. sowie der röm.-kath. Kirchgemeinde getragen.

Angebot Dezember

jeden Donnerstag	**11.30 Uhr**	**Seniorenmittagstisch.** Bistro Sunnetal. Ohne Anmeldung. Vorspeise, Mineral, Dessert: Preis CHF 16.50.
Sonntag	**06. Dez.** **27. Dez.** **11.30 Uhr**	**Sonntagsessen Bistro Sunnetal,** erster u. letzter Sonntag Monat. o. Anmeldung, Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
Dienstag	**01. Dez.**	**Schlusswanderung.** Abschluss Wanderjahr. **Gemütlicher Rundgang,** spendierter Zvieri im Bistro. **Besammlung:** 14.00 Uhr vor dem Bistro Sunnetal.
Donnerstag	**03. Dez.**	**Lesung im idyllischen Flarzhaus, Willikon** (Oetwil). Bitte Flyer beachten.
Dienstag	**08. Dez.**	**Senioren Adventsfeier. Beginn, Katholischen Kirche:** 14.00 Uhr. Ökumenische Predigt, Kindergarten-chorauftritt. **Danach Zwicky Fabrik:** Imbiss, gemütliches Zusammensein. **Bitte anmelden:** Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Sonntag	**13. Dez.**	**Mittagessen,** alleinstehende Frauen, Info: Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
Dienstag	**15. Dez.**	**Schöne Geschichten Nachmittag.** Geniessen Sie einen Nachmittag, mit schönen Geschichten und spendiertem Zvieri. Bitte Flyer beachten.
Montag	**21. Dez.**	**Winterspaziergang Lützelsee.** Bitte Flyer beachten.

Bewegung, Jassen, Tipps

Sonntag	**Jassen,** jeweils am letzten Sonntag im Monat, 14.00-17.00 Uhr, im Bistro Sunnetal, **Dezember Jassen fällt aus.** L. Kolp, T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch
Aqua fit, Plätze frei Mittwochnachmittag	Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch
Gymfit Frauen Plätze frei	Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten. Info*Schnuppern gratis, willkommen.
Fitness Männer Plätze frei	Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten. Info*Schnuppern gratis, willkommen.
jeden Donnerstag 09.00 – 10.00 Uh	**Laufträff,** F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail: felix.gwerder@bluewin.ch
Tipps	**Singen für alle,** jeden 2. Montag. A. Pomp, 077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net
	GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch **Gzf:** www.gz-faellanden.ch
	Mal Reden telefonisches Gesprächsangebot gegen Einsamkeit, www.malreden.ch Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr
	Schulferien: 21.12.26 bis 3.1.2027, kein Aquafit, Fitness Männer, Gymfit

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

*Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

PRO SENECTUTE Kanton Zürich

Die Fachstelle Seniorenarbeit wird von der politischen Gemeinde, der evang.-ref. sowie der röm.-kath. Kirchgemeinde getragen.

reformiert_katholisch
Kirchen im Kanton Zürich

Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Adventscafé und Lesung in Willikon

Lesung von besonderen Advents- und Weihnachtsgeschichten im idyllischen, hübsch dekorierten alten Flarzhaus von Beatrice Kambli Walter, Willikon Oetwil.

Datum, Zeit	Donnerstag, 3.12.26, Abfahrt 13.30 Uhr, vor AZ Sunnetal
Kosten	Fahrt Fr. 10.00, Lesung u. kleiner feiner Zvieri Fr. 5.00
Anmeldung	Bis 26.11. an Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch

reformiert_katholisch
Kirchen im Kanton Zürich

Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Erzählkaffee „schöne Geschichten"

In einem Seniorenprojekt haben wir selber erlebte Geschichten gesammelt. Gerne erzählen wir Ihnen einige davon. Vielleicht möchten Sie eine eigene Geschichte erzählen? Es darf, muss nicht, erzählt werden.

Datum, Zeit	Dienstag, 15.12.26, 14.00 bis ca. 15.30 Uhr
Ort	Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 10.12. Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	keine, Kaffee u. Zvieri spendiert

reformiert_katholisch
Kirchen im Kanton Zürich

Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Winterspaziergang Lützelsee

Zusammen die Natur geniessen, spazieren und einen feinen Zvieri essen. Wir freuen uns, wenn Sie mitkommen. Spaziergang Dauer=wird Teilnehmenden angepasst.

Datum	Montag, 21.12.2026
Besammlung	13.30 Uhr, vor Bistro Sunnetal
Kosten	Mitfahrt: Fr. 10.00, Zvieri: Spendiert
Anmeldung	bis 16.12. an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch
Spaziergang	leicht, keine grossen Steigungen. **Ganze Runde=50 Min.,** kann bei Bedarf angepasst werden.