



Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Senioren-Bulletin Mai 2026

Mittagstisch jeden Donnerstag, ohne Anmeldung
Sonntagsessen im Bistro
Film 80 Jahre Zweisamkeit
Führung Klosterkirche Rheinau
Führung hübsches Riegelhausdorf Marthalen
Mittagstisch für alleinstehende Frauen
Spannende Führung in Baden
Aquafit, Fitness Männer, Gymfit Frauen, Laufträff
Jassen, Singen, Wanderung, Tipps

Angebote Mai

- jeden Donnerstag** **Seniorenmittagstisch.** Jeden Donnerstag,
11.30 Uhr im Bistro Sunnetal. Keine Anmeldung nötig.
Menü Vorspeise, Mineral, Dessert: Preis CHF
16.50.
- Sonntag** **03. Mai** **Sonntagsessen Bistro Sunnetal,** erster u.
31. Mai letzter Sonntag Monat, ohne Anmeldung.
11.30 Uhr Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
Bitte gekennzeichnete Tische benützen.
- Montag** **04. Mai** **Film 80 Jahre Zweisamkeit.** Bitte Flyer
beachten. Anmeldung: *Seniorenarbeit, T.
043 355 31 30, christa.wyss@sunnetal.ch
- Dienstag** **05. Mai** **Wanderung.** Bitte Flyer beachten. Leitung:
Kurt Marthaler, N 079 430 15 57,
kurt.marthaler@bluewin.ch
- Donnerstag** **07. Mai** **Führung Klosterkirche Rheinau.** Bitte Flyer
beachten. Anmeldung *Seniorenarbeit
- Montag** **11. Mai** **Führung hübsches Riegelhaus Dorf**
Marthalen. Bitte Flyer beachten. Anmeldung*
- Sonntag** **17. Mai** **Mittagessen,** alleinstehende Frauen, Info:
Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Dienstag** **19. Mai** **Spannende Führung Stadt Baden.** Bitte
Flyer beachten. Anmeldung*
- Sonntag** **31. Mai** **Jassen im Bistro Sunnetal,** Info: L. Kolp,
T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch

Bewegung, Tipps

Aqua fit, Plätze frei

Mittwochnachmittag

Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch

Gymfit Frauen

Plätze frei

Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

Fitness Männer

Plätze frei

Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

**jeden Donnerstag
09.00 – 10.00 Uh**

Laufträff, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail:
felix.gwerder@bluewin.ch

Tipps

Singen für alle, jeden 2. Montag. A. Pomp,
077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net

GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch
Gzf: www.gz-faellanden.ch

Mal Reden telefonisches Gesprächsangebot
gegen Einsamkeit, www.malreden.ch
Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr

Dargebotene Hand, Tel. 143, 24 Std. für
ein helfendes unterstützendes Gespräch
Anonym (Kosten: Handy: 20 -70 Rp.)
Webseite www.143.ch= online Beratung, Info

Versicherung Anlässe Sache Teilnehmer.
Schulferien: 20.4. bis 3.5.26, kein AquaFit,
Fitness Männer und Gymfit.

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr



Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Film 80. Jahre Zweisamkeit

Elsbeth u. Valentin Tobler sind über hundert Jahre alt u. gehen seit 80 Jahren gemeinsam durchs Leben. Herausforderungen meistern sie mit Humor u. Toleranz. Ein spannendes Zeugnis von Resilienz, Liebe, Zusammenhalt, Eine bewegende Chronik von der Zeit ihrer Grosseltern bis in die Gegenwart. Film= 1 Std.

Datum, Zeit	Montag, 4.5.26, Zeit: 14.00 – ca. 15.30 Uhr
Ort, Kosten	Atelier AZ Sunnetal Fällanden, Kosten: Keine
Anmeldung	Bis 27.4. an Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch



SENIORENWANDERUNG VOM 05.MAI 2026

Frühlingswanderung von Bremgarten nach Hermetschwil Wanderleiter Kurt Marthaler

Anmeldung notwendig. Anmeldeschluss 3.Mai 2026
Bitte angeben ob Fleischmenü oder Vegliemenü.

Leichte Frühlingswanderung von Bremgarten nach Hermetschwil-Staffeln. Wir wandern der Reuss entlang, am Benediktinerinnenkloster vorbei und dann im einzigartigen Naturschutzgebiet über die Reussbrücke bei Unterlunkhofen und auf der anderen Flussseite zum Kloster und von da zum Restaurant «Waldheim» in Hermetschwil.

Nach dem Mittagessen ca. 15Min Fussmarsch bis zur Bushaltestelle beim Kloster. Wanderung mit wenigen Steigungen. (Treppe zum Kloster kann umwandert werden).
Distanz 11.1 km, Wanderzeit ca. 3 Stunden.

Wanderschuhe empfehlenswert. Sonnen- und Regenschutz mitnehmen.

Bahnbillet

Billet 24h inkl. retour Fällanden Gemeindehaus - Bremgarten, Preis Halbtax Fr. 17.00

07:50 Besammlung beim Gemeindehaus, Bus nach Stettbach
08:00 Bus B745 nach Bahnhof Stettbach
08:20 S11 nach Dietikon
08:43 S17 Dietikon nach Bremgarten Obertor
09:10 Ankunft in Bremgarten und Gipfelhalt im Caffee « Bijou»
09:45 Beginn der Wanderung
12:45 Mittagessen im Restaurant «Waldheim» in Hermetschwil

Heimreise

15:10 Bus 339 Hermetschwil Kloster, nach Bremgarten «West»
15:15 S17 von Bremgarten West nach Dietikon
15:45 S11 nach Stettbach Gleis 4
 (von Gleis 4 zu Gleis 11, Umsteigezeit 3 Min)
16:16 Bus B745 nach Fällanden Gemeindehaus
16:32 Ankunft in Fällanden

Menükarte

	Normaler Teller	Seniorenteller
Vorspelse		
Menu 1	Pizza Capricciosa Fr. 21.00	Fr. 19.00 inkl.
Menu 2	Alpstein-Pouletbrust mit Tagliatellen und Gemüse Fr. 29.50	Fr. 24.50 Inkl.
Menu 3 Vegli	Risotto mit Steinpilzen Fr. 24.50	Fr. 18.50 inkl.

Wanderleiter:

Kurt Marthaler, Bodenacherstrasse 61, 8121 Benglen,
 Tel 079 430 15 57, mail : kurt.marthaler@bluewin.ch .



Führung Klosterkirche Rheinau

Eine der schönsten Barockkirchen der Schweiz. Die Kirche ist das Herzstück der historischen Klosteranlage und beeindruckt mit prächtigen Fresken, kunstvollen Ausstattungen.

Morgen: Kaffee/Gipfeli, Zmittag=bitte Wahl angeben.

Datum, Zeit	Donnerstag, 7.5.26
Abfahrt	8.05 Uhr für Fahrgemeinschaften, Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 8.4. an Fachstelle Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 10.00, Führung: Fr. 8.00, Essen: Separat
Essen	1= Lasagne (Fleisch v. eigenen Hof), Salat Fr. 33.50 2= Vegi Nudelauflauf, Gemüse Fr. 19.00



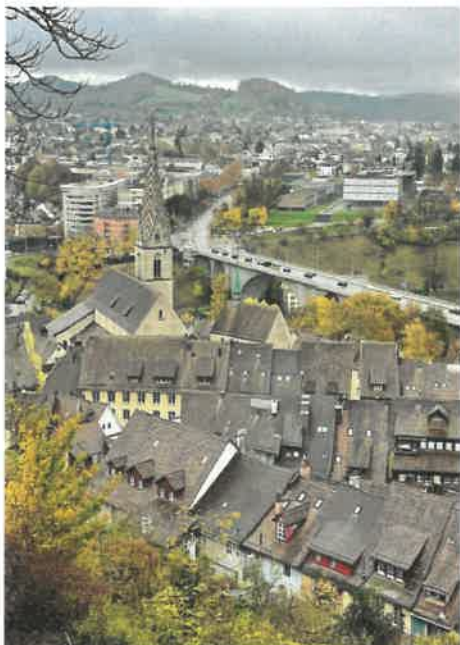
Führung Dorf Marthalen im Zürcher Weinland

Erfahren Sie mehr über das hübsche Dorf. Viele schöne Riegelhäuser prägen das intakte Dorfbild.

Datum	Montag, 11.5.2026
Abfahrt	Fahrgemeinschaften 8.00 Uhr, Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 30.4: Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 15.00, Führung: Fr. 10.00, Essen: Separat
Mittagessen	Kalbshackbraten, Kartoffelstock, Gemüse=Fr. 35.50 Vegi: Steinpilzravioli mit Salbeibutter: Fr. 32.50
Zusätzlich	Wenn gewünscht Salat Fr. 8.50
Vor Führung	Startkaffee in hübschem Café

reformiert_katholisch
Kirchen im Kanton Zürich

Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



spannende Führung Stadt Baden

An jeder Ecke begegnet man einer Geschichte. Kein Wunder, denn Baden ist über 2'000 Jahre alt. Findige Römer, starke Eidgenossen, clevere Burgherren, grosse Visionäre, mutige Pionierinnen waren und sind hier zuhause. Heute wird die Stadt von Macherinnen und Machern geprägt.

Datum, Zeit	Dienstag, 19.5.2026
Besammlng	12.40 Uhr für Fahrgemeinschaften, Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 7.5. an Fachstelle Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 15.00, Führung: Fr. 14.00, Zvieri: Individuell