



Senioren-Bulletin März 2026

Mittagstisch jeden Donnerstag, ohne Anmeldung
Sonntagsessen im Bistro
Linke Move, Kurs Hirnfit u. Bewegung Training
Halbtagesfahrt Menzingen (KT Zug) u. Umgebung
Tolle Seifenblasen Bühnen Show «endlich Schaumbad»
Mittagstisch für alleinstehende Frauen
Führung Kloster Fahr
Führung Sulzerareal Winterthur, Nostalgie u. Moderne
Aquafit, Fitness Männer, Gymfit Frauen, Laufträff
Singen, Tipps, Wanderung

Angebote März

- jeden Donnerstag** **Seniorenmittagstisch**, Bistro Sunnetal.
11.30 Uhr Ohne Anmeldung. Menü, Dessert: CHF 16.50.
- Sonntag** **01. März** **Sonntagessen Bistro Sunnetal**, erster u.
29. März letzter Sonntag Monat, ohne Anmeldung.
11.30 Uhr Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
Bitte gekennzeichnete Tische benützen.
- Dienstag** **03. März** **Wanderung**. Bitte Flyer beachten.
- Montag** **09. März** **Linke Move, Hirnfit u. Bewegung Training.**
16. März Ort: Saal Katholische Kirche, Flyer beachten.
- Dienstag** **10. März** **Halbtagesfahrt Menzingen** (KT Zug). **Treff:**
13.00 Uhr vor Bistro Sunnetal. **Fahrt:** 10.00,
Zvieri: Individuelle Kosten. Anmeldung an:
Seniorenarbeit*
- Sonntag** **15. März** **Mittagessen**, alleinstehende Frauen, Info:
Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Donnerstag** **19. März** **Tolle Seifenblasen Bühnen Show «endlich**
14.00 Uhr **Schaumbad»** www.seifenblasentraeume.ch
Ort: Zwicky Fabrik. **Freiwillige Kollekte.**
Bitte Flyer beachten. Anmeldung:
*Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30,
christa.wyss@sunnetal.ch
- Dienstag** **24. März** **Führung Kloster Fahr**. Bitte Flyer beachten.
- Sonntag** **29. März** **Jassen im Bistro Sunnetal**, Info: L. Kolp,
T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch
- Montag** **30. März** **Führung Sulzer Areal Winterthur**. Nostalgie
u. Moderne. Bitte Flyer beachten.

Bewegung, Tipps

Aqua fit

Mittwochnachmittag

Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch

Gymfit Frauen

Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

Fitness Männer

Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

jeden Donnerstag 09.00 – 10.00 Uh

Laufträff, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail: felix.gwerder@bluewin.ch

Tipps

Singen für alle, jeden 2. Montag. A. Pomp, 077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net

GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch

Gzf: www.gz-faellanden.ch

Pfaffhüsli: www.pfaffhuesli.ch/contact-9

Mal Reden telefonisches Gesprächsangebot gegen Einsamkeit, www.malreden.ch
Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr

Dargebotene Hand, Tel. 143, 24 Std. für ein helfendes unterstützendes Gespräch
Anonym (Kosten: Handy: 20 -70 Rp.)
Webseite www.143.ch= online Beratung, Info

Versicherung Anlässe Sache Teilnehmer.

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Seniorenwanderung Dienstag, 3. März 2026

Wanderung Feldbach – Rapperswil – Hurden – Pfäffikon SZ

Ab Feldbach über mehrheitlich Naturstrassen und den Weinbergen entlang nach Kempraten. Dann Asphalt nach Rapperswil Schloss, Altstadt zum Holz-Pilgersteg nach Hurden. Dann wieder Naturstrasse bis Pfäffikon SZ.

Für Treppen Auf- und Abstiege = Stöcke empfohlen

Aufstieg 133m Abstieg 139m Länge 9.7km Laufzeit: 3.00 Klasse: mittel

Besammlung	Gemeindehaus Fällanden	07.30
	Abfahrt Bus 745 nach Stettbach	07.37
	Stettbach S12 ab	08.04
	Stadelhofen S7ab	08.14
	Feldbach an	08.44

Kaffee Rest. Hans Heiri, Feldbach 055 535 59 09 / hansheiri.ch

Abmarsch **09.45 Uhr**

Mittagessen **13.00 Uhr,**
Rest. Capolinea, Pfäffikon 055 335 31 33 / capolinea-restaurant.ch

Rückfahrt	Pfäffikon SZ S5 Gleis 6	14.51	Wetzikon an	15.14
	Wetzikon S 14 Gleis 4	15.18	Schw'bach an	15.31
	Schw'bach Bus 706	15.46	Fällanden an	15.51

Billett **Tageskarte Alle Zonen Halbtax Fr. 18.00**

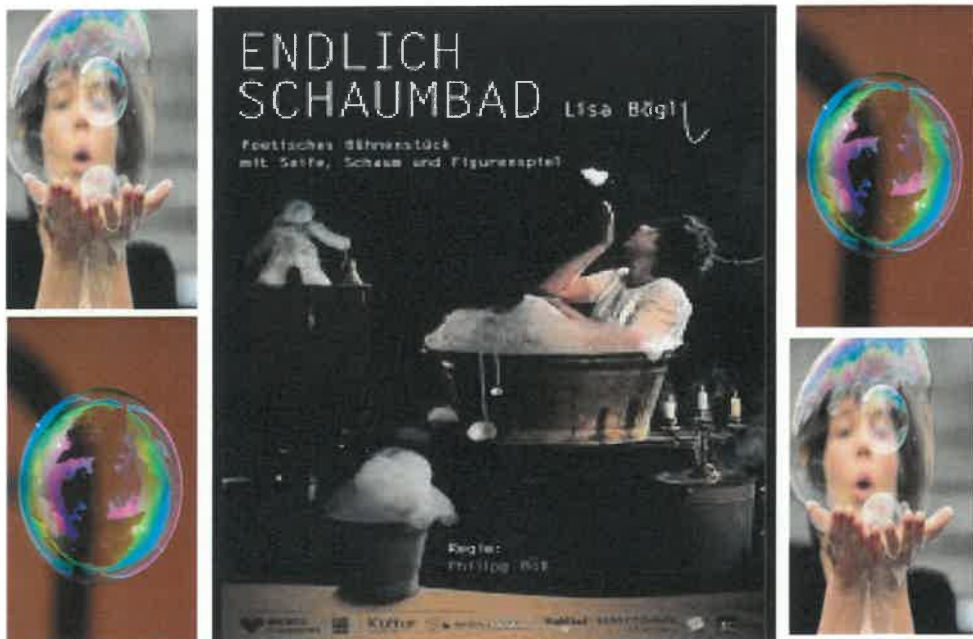
Leitung Gebi Bischof, Handy 079 761 20 87



Kurs Gehirn Fitness Training

LINK MOVE ist ein innovatives Bewegungskonzept, das die aktuelle Gehirnforschung mit Ansätzen aus der Gehirngymnastik und der Bewegungspädagogik vereint. Die Übungen fördern die Konzentrationsfähigkeit und helfen Stress abzubauen. (Kursdauer 2 Vormittage)

Datum, Zeit	Montag, 9.3. und Montag, 16.3.26, 9.00-10.30 Uhr
Ort	Saal Katholische Kirche Fällanden
Anmeldung	bis 2.3. an Fachstelle Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten Total	Fr. 35.00, Leiterin Natalie Meyer, Bewegungscoach



Endlich Schaumbad

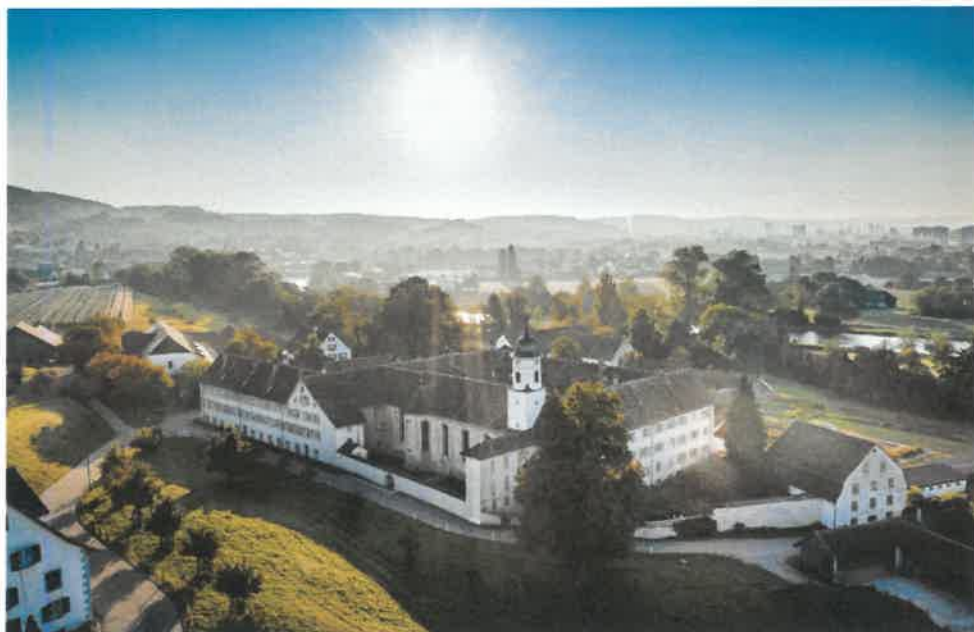
Ein schimmernd leichtes, poetisches Stück über das Leben. Mit Seife, Schaum, Figurenspiel. Mithilfe von alten Gegenständen werden wandelbare Schaumfiguren erschaffen, zum Tanzen, Fliegen und mehr gebracht. Lisa Bögli, ausgebildete Bewegungsschauspielerin, lädt ein, in-nehalten, zu träumen und den Alltag für die Dauer des Stücks etwas zu vergessen.

Datum, Zeit
Ort, Kosten

Donnerstag, 19.3.2026, 14.00 bis ca. 15.00 Uhr
Zwicky Fabrik Fällanden, freiwillige Kollekte zur
Unkosten Deckung

Anmeldung

bitte, bis 12.3. an: Seniorenarbeit, Tel.043 355 31 30,
christa.wyss@sunnetal.ch, spontanes Kommen möglich



Führung Kloster Fahr

Erfahren Sie Interessantes über die lange, bewegte Geschichte des Klosters Fahr. Sie erhalten Informationen zum Alltag der Benediktinerinnen sowie unerwartete Einblicke hinter die Klostermauern.

Datum	Dienstag, 24.3.2026
Abfahrt	12.45 Uhr für Fahrgemeinschaften, Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 12.3. an Fachstelle Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 10.00, Führung: Fr. 10.00, Zvieri: Individuell



Sulzer Areal Winterthur, Nostalgie u. Moderne

Wo einst Lokomotiven u. Dampfmaschinen gebaut wurden, finden Designer, Unternehmer, Bewohner neu idealen Nährboden für Ideen. Erfahren Sie mehr über die Geschichte des ehemaligen Industrieviertels u. das neue Trendquartier.

Datum	Montag, 30.3.2026, Besammlung 12.20 Uhr, vor Bistro Sunnetal
Anmeldung	19.3. an Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 10.-, Führung Fr. 15.-, Zvieri individuell