



Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Senioren-Bulletin März 2026

Mittagstisch jeden Donnerstag, ohne Anmeldung
Sonntagsessen im Bistro
Linke Move, Kurs Hirnfit u. Bewegung Training
Halbtagesfahrt Menzingen (KT Zug) u. Umgebung
Tolle Seifenblasen Bühnen Show «endlich Schaumbad»
Mittagstisch für alleinstehende Frauen
Führung Kloster Fahr
Führung Sulzerareal Winterthur, Nostalgie u. Moderne
Aquafit, Fitness Männer, Gymfit Frauen, Laufträff
Singen, Tipps, Wanderung

Angebote März

- jeden Donnerstag** **Seniorenmittagstisch**, Bistro Sunnetal.
11.30 Uhr Ohne Anmeldung. Menü, Dessert: CHF 16.50.
- Sonntag** **01. März** **Sonntagsessen Bistro Sunnetal**, erster u.
29. März letzter Sonntag Monat, ohne Anmeldung.
11.30 Uhr Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
 Bitte gekennzeichnete Tische benützen.
- Dienstag** **03. März** **Wanderung**. Bitte Flyer beachten.
- Montag** **09. März** **Linke Move, Hirnfit u. Bewegung Training**.
16. März Ort: Saal Katholische Kirche, Flyer beachten.
- Dienstag** **10. März** **Halbtagesfahrt Menzingen** (KT Zug). **Treff:**
 13.00 Uhr vor Bistro Sunnetal. **Fahrt:** 10.00,
Zvieri: Individuelle Kosten. Anmeldung an:
 Seniorenarbeit*
- Sonntag** **15. März** **Mittagessen**, alleinstehende Frauen, Info:
 Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Donnerstag** **19. März** **Tolle Seifenblasen Bühnen Show «endlich**
14.00 Uhr Schaumbad» www.seifenblasentraeume.ch
Ort: Zwicky Fabrik. **Freiwillige Kollekte.**
Bitte Flyer beachten. Anmeldung:
 *Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30,
 christa.wyss@sunnetal.ch
- Dienstag** **24. März** **Führung Kloster Fahr**. Bitte Flyer beachten.
- Sonntag** **29. März** **Jassen im Bistro Sunnetal**, Info: L. Kolp,
 T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch
- Montag** **30. März** **Führung Sulzer Areal Winterthur**. Nostalgie
 u. Moderne. Bitte Flyer beachten.

Bewegung, Tipps

- Aqua fit** Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch
- Mittwochnachmittag**
- Gymfit Frauen** Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info* Schnuppern gratis, willkommen.
- Fitness Männer** Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info* Schnuppern gratis, willkommen.
- jeden Donnerstag** **Laufträff**, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail: felix.gwerder@bluewin.ch
- 09.00 – 10.00 Uh**
- Tipps** **Singen für alle**, jeden 2. Montag. A. Pomp, 077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net
- GZ Benglen:** www.ortsvereinbenglen.ch
- Gzf:** www.gz-faellanden.ch
- Pfaffhüsli:** www.pfaffhuesli.ch/contact-9
- Mal Reden** telefonisches Gesprächsangebot gegen Einsamkeit, www.malreden.ch
Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr
- Dargebotene Hand, Tel. 143**, 24 Std. für ein helfendes unterstützendes Gespräch
Anonym (Kosten: Handy: 20 -70 Rp.)
Webseite www.143.ch= online Beratung, Info
- Versicherung Anlässe Sache Teilnehmer.**

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch
Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Seniorenwanderung Dienstag, 3. März 2026

Wanderung Feldbach – Rapperswil – Hurden – Pfäffikon SZ

Ab Feldbach über mehrheitlich Naturstrassen und den Weinbergen entlang nach Kempraten. Dann Asphalt nach Rapperswil Schloss, Altstadt zum Holz-Pilgersteg nach Hurden. Dann wieder Naturstrasse bis Pfäffikon SZ.

Für Treppen Auf- und Abstiege = Stöcke empfohlen

Aufstieg 133m Abstieg 139m Länge 9.7km Laufzeit: 3:00 Klasse: mittel

Besammlung	Gemeindehaus Fällanden	07.30
	Abfahrt Bus 745 nach Stettbach	07.37
	Stettbach S12 ab 08.04 Stadelhofen S7ab	08.14
	Feldbach an 08.44	
Kaffee	Rest. Hans Heiri, Feldbach 055 535 59 09 / hansheiri.ch	
Abmarsch	09.45 Uhr	
Mittagessen	13.00 Uhr, Rest. Capolinea, Pfäffikon 055 335 31 33 / capolinea-restaurant.ch	
Rückfahrt	Pfäffikon SZ S5 Gleis 6 14.51	Wetzikon an 15.14
	Wetzikon S 14 Gleis 4 15.18	Schw'bach an 15.31
	Schw'bach Bus 706 15.46	Fällanden an 15.51
Billett	Tageskarte Alle Zonen Halbtax Fr. 18.00	
Leitung	Gebi Bischof, Handy 079 761 20 87	



Kurs Gehirn Fitness Training

LINK MOVE ist ein innovatives Bewegungskonzept, das die aktuelle Gehirnforschung mit Ansätzen aus der Gehirngymnastik und der Bewegungspädagogik vereint. Die Übungen fördern die Konzentrationsfähigkeit und helfen Stress abzubauen. (Kursdauer 2 Vormittage)

Datum, Zeit Montag, 9.3. und Montag, 16.3.26, 9.00-10.30 Uhr

Ort Saal Katholische Kirche Fällanden

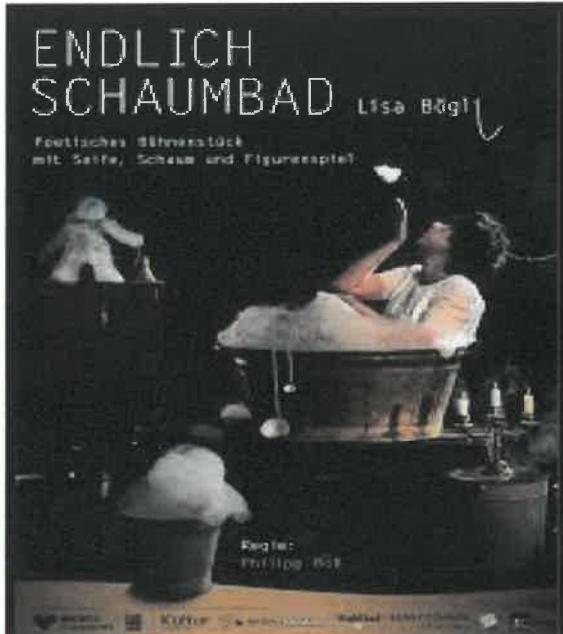
Anmeldung bis 2.3. an Fachstelle Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch

Kosten Total Fr. 35.00, Leiterin Natalie Meyer, Bewegungscoach



Gemeinde Fällanden

Fällanden Benglen Pfaffhausen



Endlich Schaumbad

Ein schimmernd leichtes, poetisches Stück über das Leben. Mit Seife, Schaum, Figurenspiel. Mithilfe von alten Gegenständen werden wandelbare Schaumfiguren erschaffen, zum Tanzen, Fliegen und mehr gebracht. Lisa Bögli, ausgebildete Bewegungsschauspielerin, lädt ein, innezuhalten, zu träumen und den Alltag für die Dauer des Stücks etwas zu vergessen.

Datum, Zeit Donnerstag, 19.3.2026, 14.00 bis ca. 15.00 Uhr

Ort, Kosten Zwicky Fabrik Fällanden, freiwillige Kollekte zur Unkosten Deckung

Anmeldung bitte, bis 12.3. an: Seniorenarbeit, Tel.043 355 31 30, christa.wyss@sunmetal.ch, spontanes Kommen möglich



Führung Kloster Fahr

Erfahren Sie Interessantes über die lange, bewegte Geschichte des Klosters Fahr. Sie erhalten Informationen zum Alltag der Benediktinerinnen sowie unerwartete Einblicke hinter die Klostermauern.

Datum	Dienstag, 24.3.2026
Abfahrt	12.45 Uhr für Fahrgemeinschaften, Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 12.3. an Fachstelle Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt Fr. 10.00, Führung: Fr. 10.00, Zvieri: Individuell



Sulzer Areal Winterthur, Nostalgie u. Moderne

Wo einst Lokomotiven u. Dampfmaschinen gebaut wurden, finden Designer, Unternehmer, Bewohner neu idealen Nährboden für Ideen. Erfahren Sie mehr über die Geschichte des ehemaligen Industrieviertels u. das neue Trendquartier.

Datum Montag, 30.3.2026, Besammlung 12.20 Uhr,
vor Bistro Sunnetal

Anmeldung 19.3. an Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail:
christa.wyss@sunnetal.ch

Kosten Fahrt Fr. 10.-, Führung Fr. 15.-, Zvieri individuell