



Senioren-Bulletin September 2026

Mittagstisch jeden Donnerstag, ohne Anmeldung
Sonntagsessen im Bistro
Mittagstisch für alleinstehende Frauen
Bilderreferat Ruanda u. Uganda
Halbtagesfahrt Alp Schnurrberg
Führung Volg Verteilzentrale
Aquafit, E Bike Tour, Fitness Männer, Gymfit Frauen,
Jassen, Laufträff, Singen, Wanderung
Tipps

Angebot September

- jeden Donnerstag** **Seniorenmittagstisch.** Jeden Donnerstag,
11.30 Uhr Bistro Sunnetal. Ohne Anmeldung. Vorspeise,
Mineral, Dessert: Preis CHF 16.50.
- Dienstag** **01. Sept. Wanderung, Uhwiesen Waldhaus Benken-
Guggeren-Uhwiesen.** Bitte Flyer beachten.
Leiter: Walter Helbling u. Bert von Rotz.
- Sonntag** **06. Sept. Sonntagsessen Bistro Sunnetal,** erster u.
27. Sept. letzter Sonntag Monat, ohne Anmeldung.
11.30 Uhr Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
- Dienstag** **15. Sept. E Bike Tour** (Verschiebungsdatum Freitag,
18.9.26). Leiter: HP. Gilgen. Bitte Flyer
beachten.
- Sonntag** **20. Sept. Mittagessen,** alleinstehende Frauen, Info:
Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Dienstag** **22. Sept. Bilderreferat Ruanda u. Uganda.** Referent
Frank Auderset. Bitte Flyer beachten.
- Donnerstag** **24. Sept. Halbtagesfahrt, Zvieri auf der idyllisch
gelegenen Alp Schnurrberg** Spaziergang
möglich. Bitte Flyer beachten.
- Sonntag** **27. Sept. Jassen, Bistro Sunnetal, L. Kolp,**
T. 043 355 52 51. Mail: lt.kolp@bluewin.ch
- Montag** **28. Sept. Führung Volg Verteilzentrale Winterthur.**
Bitte Flyer beachten.

Bewegung, Tipps

Aqua fit, Plätze frei

Mittwochnachmittag

Schulbad Benglen. *Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch

Gymfit Frauen

Plätze frei

Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

Fitness Männer

Plätze frei

Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.
Info*Schnuppern gratis, willkommen.

jeden Donnerstag

09.00 – 10.00 Uh

Laufträff, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail: felix.gwerder@bluewin.ch

Tipps

Singen für alle, jeden 2. Montag. A. Pomp, 077 423 22 58, Mail: abp2@gmx.net

GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch

Gzf: www.gz-faellanden.ch

ZVV ActionPass, ab sofort für Fr.110.-: Freie Fahrt u. Erlebnisse für alle ab 60 J: Für einen selbst gewählten Monat zwischen August u. Oktober, ganzes ZVV Netz. Mit 55 Gratiseintritten, Vergünstigungen. Info: zvv.ch/actionpass

Mal Reden telefonisches Gesprächsangebot gegen Einsamkeit, www.malreden.ch
Tel. 0800 890 890 tgl. 09.00 – 20.00 Uhr

Dargebotene Hand, Tel. 143, 24 Std. für ein helfendes unterstützendes Gespräch Anonym (Kosten: Handy: 20 -70 Rp.)
Webseite www.143.ch= online Beratung, Info

Versicherung Anlässe Sache Teilnehmer.

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

*Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Seniorenwanderung vom Dienstag, 1. September 2026

Wanderung:	Uhwiesen Waldhaus Benken-Guggeren-Uhwiesen 2 – 2 ½ Std leichte Steigungen 24 Std Tageskarte alle Zonen Fr. 18.--
Billette	07.40 Uhr Gemeindehaus Fällanden Richtung Stettbach
Besammlung:	07.52 Uhr Bus 745 Stettb. an 8.05 Uhr Stettbach ab 08.26 Uhr mit S 12 Richtung Schaffhausen, Einstieg erste 3 Wagen Marthalen an 09.00 Uhr Marthalen ab 09.03 Bus 630 Rtg. Schaffhausen bis Uhwiesen -Kapelle 09.10Uhr Ankunft
Abfahrt:	Hirschen Uhwiesen, Landstrasse 32, 8248 Uhwiesen Tel. 052 624 86 86
Kaffeehalt	ca. 09.45 Uhr
Abmarsch:	Walter Helbling und Bert von Rotz
Leitung:	Walter T. 044 825 21 35, N. 079 459 12 31, Bert 079 370 79 45
Mittagessen:	ca 12.45-13.00 Uhr Hirschen Uhwiesen
Anmeldung:	unbedingt bis 28. August 2026, Mittag 12.00 Uhr
Rückfahrt:	ca. 14.46 Uhr oder 15.19 Uhr



E Bike Tour Fällanden-Ziegelhütte- Pfannenstiel

Mittagessen Rest. Hochwacht. Hin: 2.16 Std., 27km, rauf 670m, runter: 320m. Rückfahrt 15,7 km, rauf 120m, runter 470m. Rückfahrt ab Forch einfachere Variante möglich

Datum	Dienstag, 15.9.26 (Schlechtwetter Freitag, 18.9.)
Treffpunkt	9.00 Uhr, Bänkli vor dem Alterszentrum Sunnetal
Ausrüstung	verkehrstüchtiges E-Bike, Helm, kl. Znüni, Getränk
Kosten	individuell, Mittagessen im Restaurant
Anmeldung	bis 26.8. an Seniorenarbeit. T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch , nach dem 26.8. an:
Leitung	HP. Gilgen, 079 795 70 81, gilgen@ggaweb.ch



Bildervortrag Ruanda u. Uganda

Frank Auderset nimmt uns mit auf eine spannende Reise. Sein Vortrag bietet Interessantes, schöne Bilder und viele Hintergrund Informationen.

Datum, Zeit	Dienstag, 22.9.2026, 13.30 – ca. 15.00 Uhr
Ort	Saal Katholische Kirche Fällanden
Anmeldung	bis 15.9. an Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30 (wenn Anrufbeantworter, bitte Nachricht hinterlassen) oder per Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fr. 5.00



Halbtagesfahrt, Zvieri Alp Schnurrberg

Zusammen eine schöne Fahrt über Land unternehmen.
Einen feinen Zvieri auf der hübsch gelegenen, idyllischen
Alp Schnurrberg (Turbenthal) geniessen. Mögen Sie mit?

Datum	Donnerstag, 24.9.2026
Besammlung	13.10 Uhr, vor Bistro Sunnetal
Kosten	Mitfahrt: Fr. 10.00, Zvieri: individuell
Anmeldung	bis 15.9. an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30 Anrufbeantworter. Mail christa.wyss@sunnetal.ch
Möglich	Nur auf Wunsch: 15 Min. Lauf geradeaus, zum Restaurant. Oder längerer Lauf zum Auto zurück.



Volg Verteilzentrale Winterthur

Damit im Volg jeden Tag frisch und fründlich eingekauft werden kann, braucht es fleissige Hände. Die Mitarbeiter in den Läden, den Verteilzentralen u. der Verwaltung. Sie sorgen dafür, dass alles rund läuft. Werfen Sie mit uns einen spannenden Blick hinter die Kulissen.

Datum, Zeit	Montag, 28.9.26, Abfahrt 13.00 Uhr, v. Bistro Sunnetal
Anmeldung	bis 17.9. an Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Kosten	Fahrt: 10.-, Führung: kostenlos, Getränk: individuell