



## **Senioren-Bulletin Februar 2026**

Mittagstisch jeden Donnerstag, ohne Anmeldung  
Sonntagsessen im Bistro  
Winterwanderung  
Lesung «am Rand und mittendrin»  
Spielfreudige gesucht, entdecken unbekannter Spiele  
Tapetenwechselfahrt, Spaziergang u. Suppenzmittag  
Mittagstisch für alleinstehende Frauen  
Aquafit, Fitness Männer, Gymfit Frauen, Laufträff  
Singen, Tipps

## Angebote Februar

- jeden Donnerstag**      **Mittagstisch** für Seniorinnen/Senioren, Ort:  
**11.30 Uhr** Bistro Sunnetal. Ohne Anmeldung. Menü,  
Dessert: CHF 16.50.
- Sonntag**      **01. Feb.**      **Sonntagessen Bistro Sunnetal**, erster u.  
**22. Feb.**      letzter Sonntag Monat, ohne Anmeldung.  
**11.30 Uhr** Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.  
Bitte gekennzeichnete Tische benützen.
- Dienstag**      **03. Feb.**      **Winterwanderung.** Bitte Flyer beachten.
- Donnerstag**      **05. Feb.**      **Lesung «am Rand und mittendrin».** Ort:  
**13.30 Uhr** Saal Katholische Kirche, Bitte Flyer beachten.
- Dienstag**      **10. Feb.**      **Spielfreudige gesucht.** Zusammen  
**14.15 Uhr** unbekannte Spiele entdecken. Ort: Bistro  
Sunnetal. Bitte Flyer beachten.
- Mittwoch**      **18. Feb.**      **Tapetenwechselfahrt, Spaziergang und  
Suppenmittag.** Bitte Flyer beachten.
- Sonntag**      **22. Feb.**      **Mittagessen**, alleinstehende Frauen, Info:  
Marta Walder, Natel 079 852 07 67.
- Sonntag**      **22. Feb.**      **Jassen im Bistro Sunnetal**, Auskunft:  
Lore Kolp, T. 043 355 52 51. Mail:  
lt.kolp@bluewin.ch
- Dienstag**      **24. Feb.**      **Melody Singers Konzert**, Ort: Saal  
**14.00 Uhr** Katholische Kirche. Bitte Flyer beachten.

## **Bewegung, Tipps**

### **Aqua fit**

Mittwochnachmittag

Schulbad Benglen. Achtung Start erst am:  
14.1.26.\*Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31  
30, Mail [christa.wyss@sunnetal.ch](mailto:christa.wyss@sunnetal.ch)

### **Gymfit Frauen**

Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten.  
Info\*Schnuppern gratis, willkommen.

### **Fitness Männer**

Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten.  
Info\*Schnuppern gratis, willkommen.

**jeden Donnerstag**  
**09.00 – 10.00 Uh**

**Laufträff**, F. Gwerder, N.079 545 93 14, Mail:  
[felix.gwerder@bluewin.ch](mailto:felix.gwerder@bluewin.ch)

### **Tipps**

**Singen für alle**, jeden 2. Montag. A. Pomp,  
N:077 423 22 58, Mail: [abp2@gmx.net](mailto:abp2@gmx.net)

**GZ Benglen:** [www.ortsvereinbenglen.ch](http://www.ortsvereinbenglen.ch)

**Gzf:** [www.gz-faellanden.ch](http://www.gz-faellanden.ch)

**Pfaffhüsli:** [www.pfaffhuesli.ch/contact-9](http://www.pfaffhuesli.ch/contact-9)

**Dargebotene Hand, Tel. 143**, 24 Std. da für  
Menschen, die ein helfendes unterstützendes  
Gespräch benötigen. Anonym (Kosten: Handy:  
20 -70 Rp.) Webseite [www.143.ch](http://www.143.ch)=Online-  
Beratung u. Infos.

**Versicherung Anlässe** Sache Teilnehmer.

**Schulferien:** 9.2.bis 22.2.26 kein Aquafit  
Fitness Männer u. Gymfit

Gemeinde Fällanden  
Fachstelle Seniorenarbeit  
Sunnetalstrasse 2a  
8117 Fällanden  
[www.faellanden.ch](http://www.faellanden.ch)

Telefon 043 355 31 30  
[christa.wyss@sunnetal.ch](mailto:christa.wyss@sunnetal.ch)

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr



### **Leichte Winterwanderung, 3.2.2026, um den Pfäffikersee**

Wir fahren mit Bus u. S9 nach Uster. Im Restaurant "Stella del centro" geniessen wir den "Znünikafi u. Gipfeli" u. fahren mit dem Bus nach Pfäffikon-Spitz. Da starten wir mit der Wanderung. Sie führt dem Seeweg entlang, vorbei an Seegräben, vorbei an der Badi Auslikon (kurzer Halt), vorbei am Römer Kastel Irgenhausen, nach Pfäffikon. Im Restaurant zum "Hecht" sind für uns Plätze für das Mittagessen reserviert.

**Leichte Wanderung, max. Steigung 35m max. Abstieg 30m. Distanz 9,3 km, Wanderzeit ca. 2 ½ Stunden.** Da im Februar mit teilweise schneebedecktem oder gar eisigem Weg gerechnet werden muss, sind gute wasserdichte Wanderschuhe und Wanderstöcke, warme Handschuhe und Kappe mit Ohrklappen empfehlenswert.

**Bahnillet für Hin- u. Rückfahrt:** In Fällanden am Automaten lösen. Eingeben Zielort **Pfäffikon ZH**. Tageskarte für Zonen 121,130,131,135=**Fr.9.40** mit Halbtax

#### **Hinfahrt:**

**08:10** Besammlung beim Gemeindehaus (Bus nach Schwerzenbach)  
**08:17** **Bus 704** nach Bahnhof Schwerzenbach.  
**08:28** **S14 Gleis 2** nach Uster Bahnhof.  
**08:35** Gipfeli und Kaffee in Rest."Stella del Cento" in Uster.  
**09:31** Bus 830 nach "Pfäffikon im Spitz".  
**09:45** **Beginn der Wanderung Wanderzeit ca. 2 1/2 Stunden.**  
**12:15 ca.** Mittagessen im Restaurant "**Hecht**" Usterstrasse 8, in Pfäffikon.

#### **Mittagessen, Menü bitte bei der Anmeldung angeben**

Menu 1	Fischchnusperli mit Pommes und Gemüse	Preis Fr. 23.50
Menu 2	Currywurst mit Pommes und Salat	Preis Fr. 22.50
Menu 3	Gnoggi mit Rahmsauce	Preis Fr. 22.50

#### **Anmeldung bis 1.2.2026 erforderlich an Wanderleiter:**

Kurt Marthaler, Tel 079 430 15 57, mail : [kurt.marthaler@bluewin.ch](mailto:kurt.marthaler@bluewin.ch)

**Heimfahrt ab Pfäffikon-Frohries:** Mit dem Bus 830 nach Uster und von da mit der S9 nach Schwerzenbach und mit dem Bus 704 nach Fällanden Gemeindehaus und nach Benglen.

**14:25,** Fussmarsch ca. 15 Min nach Haltestelle "Pfäffikon Frohwies".  
**14:41, 14:58, Bus 830** ab "Frohries Pfäffikon" nach Uster Bahnhof.  
**15:10, 15:16, S9** nach Schwerzenbach Gleis 3.  
**15:21, Bus 704** nach Fällanden Gemeindehaus.  
**15:26,** Ankunft in Fällanden.



## **Lesung, CH Bestseller, „am Rand mittendrin“**

Seit er, vor 20 Jahren, seinen Job als Grafiker verlor, arbeitet Urs Habegger als Verkäufer des Straßen Magazins Surprise. Er schätzt die Möglichkeit, täglich mit Menschen verschiedenster Art in Kontakt zu treten. Als Verkäufer, Zuhörer, Gesprächspartner u.v.m.

**Datum, Zeit**      Donnerstag, 5.2.2026, Zeit: 13.30 Uhr

**Ort, Kosten**      Saal Katholische Kirche Fällanden, Kosten: Keine

**Anmeldung**      Bis 28.1. an Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30,  
Mail [christa.wyss@sunnetal.ch](mailto:christa.wyss@sunnetal.ch)



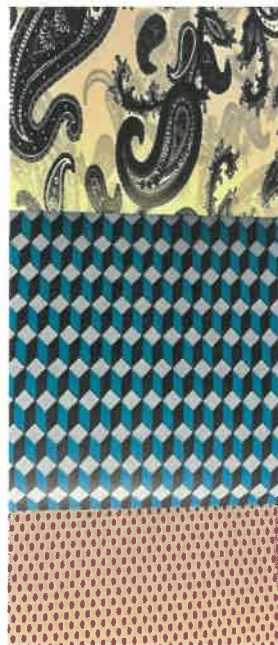
## **Spielfreudige gesucht**

Zusammen entdecken wir unbekanntere Spiele, z.B.: Königsspiel, Chüngelspiel, Piratenbillard, Hölzle, usw. Wir freuen uns auf einen kurzweiligen Nachmittag. Es darf auch „nur“ zugeschaut werden. Auch eigene Spiele dürfen mitgebracht werden.

Datum	Dienstag, 10.2.2026, 14.15 Uhr, Bistro Sunnetal
Kosten	Keine, Kaffee spendiert.
Anmeldung	bitte bis 5.2.26 an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail: <a href="mailto:christa.wyss@sunnetal.ch">christa.wyss@sunnetal.ch</a>



**Gemeinde Fällanden**  
Fällanden Benglen Pfaffhausen



## Tapetenwechsel, Spaziergang, kl. Zmittag\*

Den Tag mit anderen Menschen verbringen. Eine kleine Fahrt, mit Spaziergang u. feinem Suppenzmittag geniessen. Müde, doch zufrieden nach Hause kommen. Mögen Sie mit?

Datum	Mittwoch, 18.2.2026
Besammlng	9.40 Uhr, Bistro Sunnetal (zuvor Bistrokaffee möglich)
Spaziergang	Variante 1: 30 Min., Variante 2: 1 Std.
<b>*Essen</b>	<b>Gerstensuppe, Brot, Mineral, kleines Dessert.</b>
Kosten	Suppe ohne: Fr. 5.-, +Wienerli: Fr. 7.-, Fahrt: Fr. 10.- Mineral/kleines Dessert=spendiert
Anmeldung	bis 12.2., Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch





## **Melody Singers Konzert**

Schweizer Volkslieder, Evergreens, Musicalsongs, Gospel, Acapella und vieles mehr. Geniessen Sie das Konzert des kleinen aber feinen Frauenensembles aus Zürich.

<b>Datum</b>	Dienstag, 24.2.2026, 14.00 Uhr
<b>Ort</b>	Saal Katholische Kirche Fällanden
<b>Kosten</b>	keine, freiwillige Kollekte
<b>Anmeldung</b>	18.2.2026 an Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30 oder Mail: <a href="mailto:christa.wyss@sunnetal.ch">christa.wyss@sunnetal.ch</a>
<b>Kaffee</b>	Nach dem Konzert, spendierter Kaffee im Bistro Sunnetal



# Parkinson

schweiz suisse svizzera

## **Referat über Parkinson und die Stiftung Parkinson Schweiz**

Eine gemeinnützige Organisation, die sich für Parkinson-betroffene u. Angehörigen einsetzt. Wir erfahren mehr über die Erkrankung, deren Symptome, die Ursache, die Behandlungsmöglichkeiten und mehr.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 26.2.2026, 13.30 – ca. 15.30 Uhr
<b>Ort, Kosten</b>	Saal Katholische Kirche, Kosten: Keine
<b>Anmeldung</b>	bis 19.2. an Seniorenarbeit, T. 043 355 31 30, Mail <a href="mailto:christa.wyss@sunnetal.ch">christa.wyss@sunnetal.ch</a>