



Senioren-Bulletin April 2024

verschiedene Mittagstische
Führung Flughafen und Rundfahrt
Tagesreise Balsthal-Solothurn
Tanznachmittag
Referat über den Specht. «Wenn Späne fliegen.»
Besichtigung Kloster Wurmsbach
Bewegung/Jassen/Laufträff/Sport/Wanderung/Tipps

Angebote April

- jeden Donnerstag** **Mittagstisch** für Seniorinnen und Senioren,
11.30 Uhr Ort: Bistro Sunnetal. Ohne Anmeldung.
Menü, Dessert: CHF 16.50.
- Sonntag** **07. April** **Sonntagsessen Bistro Sunnetal**, erster u.
28. April letzter Sonntag im Monat, für
11.30 Uhr Seniorinnen/Senioren, ohne Anmeldung.
Menü/Dessert CHF 16.50. Selbstbedienung.
Bitte gekennzeichnete Tische benützen.
- Dienstag** **09. April** **Führung Flughafen Zürich und**
Rundfahrt, bitte Flyer beachten*Anmeldung
Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail
christa.wyss@sunnetal.ch
- Donnerstag** **18. April** **Tagesreise Balsthal-Solothurn**, bitte Flyer
beachten. *
- Sonntag** **21. April** **Mittagessen**, alleinstehende Frauen, Stella
11.45 Uhr Village. Info M. Walder, 044 825 02 31.
- Montag** **22. April** **Tanznachmittag** «Darf ich bitten?» Bitte
14.00 Uhr Flyer beachten. *
- Mittwoch** **24. April** **Referat über den Specht.** «Wenn Späne
fliegen». Bitte Flyer beachten. *
- Montag** **29. April** **Besichtigung Kloster Wurmsbach.** Bitte
Flyer beachten. *
- letzter Sonntag** **Jassen.** Info L. u. T. Kolp, Tel. 043 355 52
28. April 51, Mail: lt.kolp@bluewin.ch

Bewegung, Tipps

Aqua fit

Mittwochnachmittag

*Info Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30,
Mail: christa.wyss@sunnental.ch

Gymfit Frauen

Mittwoch, 13.30 Uhr, Turnhalle Lätten. Info*

Fitness Männer

Mittwoch, 14.30 Uhr, Turnhalle Lätten, Info*

jeden Donnerstag

09.00 – 10.00 Uhr

Laufträff, Info: F. Gwerder, Natel 079 545 93
14, Mail: felix.gwerder@bluewin.ch

Dienstag

02. April

**Rundwanderung Bremgarten-Flachsee-
Bremgarten.** Leicht, flach, 12.9 km, ca. 3.20
Std. **Besammlung:** 7.25 Uhr Gemeindehaus.
Abfahrt Bus 743 od. 745 nach Stettbach:
7.34/35 Uhr. **Stettbach ab, S 12:** 8.04 Uhr.
Billet: Tageskarte ½ Tax Bremgarten Fr.
16.80. **Leiter:** Gebi Bischof, Natel 079 761 20
87. **Zusatzwanderung:** Möglichkeit nach 15
Min. Fahrzeit Zug, bei Haltestelle Reppischhof,
verlassen und der Reppisch entlang nach
Dietikon Bhf. laufen. Schöne Strecke, gut
markiert, Wanderzeit: 1 Std.

Tipps

GZ Benglen: www.ortsvereinbenglen.ch

Gzf u. Infos Suppen Wähen Daten:
www.gz-faellanden.ch

Pfaffhüsli: www.pfaffhuesli.ch/contact-9

Versicherung Anlässe Sache Teilnehmende.

Gemeinde Fällanden
Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr



Führung Flughafen Zürich und Rundfahrt

Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen, Restaurant Stopover. Menüauswahl bei der Führung, CHF. 14.50-18.50

Datum	Dienstag, 9.4.24, Führung: Start 10.00 -12.30 Uhr
Reiseroute	Billett Zonen 121/122, Gemeindehaus Bus 743 ab: 9.03 Uhr, Dübendorf Sonnetal, Fussmarsch 3 Min. Dübendorf Ringwiesen, Tram 12, ab: 9.21 Uhr. Flughafen an: 9.43 Uhr. Treff: Auskunft 2 Schild Treffpunkt. Amtliches Dokument mitnehmen.
Kosten	Fr. 30.00, Menü separat, Gruppenleiter: Marcel Favre 077 532 48 20
Anmeldung	bis 2.4. Tel. 043 355 31 30, christa.wyss@sunnetal.ch



Führung Kloster Mariazell Wurmsbach

Besichtigen Sie das lebendige, stilvoll Kloster. Erfahren Sie wie die Bildungsarbeit des Internates aussieht. Und warum Menschen heute in einer Klostersgemeinschaft leben.

- Datum** Montag, 29.4.24, Treff: 13.00 Uhr, vor AZ Sunnetal
- Anmeldung** bis 18.4.: Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
- Kosten** Zvieri Fr. 10.00, Mitfahrer Fr. 5.00, Führung freiwillige
Spende



Referat Spechte in unseren Wäldern

Jedes Kind kennt „den Specht“. Doch was sind die Merkmale dieser artenreichen Vogelfamilie?

- Anlass, Ort Mittwoch, 24.4.2024, 14.00-ca. 15.00 Uhr,
Ort: Saal Katholische Kirche
- Referat, Kosten PD Dr. Gilberto Pasinelli, Leiter Forschung, Dozent,
Vogelwarte Sempach. Kosten: Keine
- Anmeldung 17.4., Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail
christa.wyss@sunnetal.ch



Tagesreise Balsthal-Solothurn, 18. April 2024

Führung historische Fabrik Haar u. Kamm, fakultativer
Besuch Verena Schlucht, freier Aufenthalt Stadt Solothurn.

Datum	Donnerstag, 18.4., Abfahrt: 8.00 Uhr, vor AZ Sunnetal
Anmeldung	bis 1.4.: Seniorenarbeit, Telefon 043 355 31 30, Mail: christa.wyss@sunnetal.ch
Bitte angeben	ob mit Besuch Verena Schlucht (bei schönem Wetter)
Menüwunsch	Hackbraten, Hörnli od. Auberginen Piccata u. Risotto
Kosten	Fr. 40.00 (Znüni, Führung, Mittagessen o. Getränk) Carkosten übernimmt die Reformierte Kiche Fällanden
Organisation	Reformierte Kirche u. Seniorenarbeit Fällanden



Tanznachmittag „Darf ich bitten?“, Fällanden

Dieser Anlass bietet Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, sowie allen Interessierten die Möglichkeit, mit Tanzen, Musik hören einen unbeschwerten Nachmittag zu verbringen.

Alle sind herzlich willkommen. Auch spontan möglich.

Datum, Ort	Montag, 22.4.24, 14.00-16.00 Uhr, Zwicky Fabrik
Anmeldung	wenn möglich bis 17.4. an Fachstelle Seniorenarbeit, Tel. 043 355 31 30, Mail christa.wyss@sunnetal.ch
Eintritt	Fr. 10.00, inklusiv einem kleinen Zvieri
Organisatoren	Verein „Darf ich bitten“ und Seniorenarbeit Fällanden